

На встречу к ГТО!

Для интеграции детей с разными возможностями здоровья в единое социальное пространство на базе детского сада «Морозко» было проведено совместное мероприятие социально-физкультурной направленности «На встречу к ГТО!»



Воспитанники группы «Снеговичок» (воспитатели Л.Г. Зотова, Н.А. Лучинская) встретили гостей из детского сада «Яблонька». Они прочитали стихи о спорте, рассказали для чего нужно сдавать нормы ГТО.



Сделав разминку, дошколята приступили к спортивным состязаниям со своими сверстниками. Ребятам предлагалось не просто выполнить упражнения, а уложиться при этом в нормативы.

Вот эти испытания:

1. Челночный бег.
2. Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу.
3. Смешанное передвижение командой.
4. Наклон вперёд из положения, стоя на гимнастической скамье.
5. Метание теннисного мяча в цель.
6. Поднимание туловища из положения, лёжа на спине.



Лучшие результаты показали:
Сарычева Злата – челночный бег.



Сгибание и разгибание рук
в упоре лёжа на полу –
Корельский Кирилл.



Наклон вперёд из
положения, стоя на
гимнастической скамье –
Червонный Алексей.



Метание теннисного мяча
в цель – Швец Алёна.



Поднимание туловища
из положения, лёжа на
спине – Смирнов Илья.



И гости, и хозяева очень старались, проявив настоящий спортивный характер. Со счётом 3:3 победила дружба.



Всем участникам были вручены золотые шоколадные медали и грамоты. Праздник закончился совместным чаепитием.



Выражаем благодарность инструктору по физической культуре Нине Александровне Савиной за подготовку наших спортсменов!



Воспитатели: Л.Г. Зотова, Н.А. Лучинская